

Zunzum
ASSOCIAÇÃO CULTURAL



2→5
outubro

15.ª ED
**Outono
QUENTE**
2026

**PARQUE
AQUILINO
RIBEIRO**
VISEU

DOSSIER DE IMPRENSA

outonoquente.zunzum-ac.pt

15.^a Edição

OUTONO QUENTE 2026
DOSSIER DE IMPRENSA

2 a 5 de outubro
Parque Aquilino Ribeiro
Viseu

ÍNDICE

O Outono Quente	6
A 15.ª Edição do Outono Quente	6
A Zunzum – Associação Cultural	7
PROGRAMA	9
A decorrer de 2 a 5 de outubro...	10
Caminho do Bosque.....	10
Mercado de Outono.....	10
Marcha dos Sonhos: Os gigantes da Terra [OPEN CALL]	11
CALENDARIZAÇÃO MARCHA DOS SONHOS.....	12
OFICINAS CRIATIVAS.....	12
ENSAIO GERAL.....	12
PERFORMANCE COMUNITÁRIA.....	12
2 de outubro (sexta)	13
10:00 > 12:00 — Máscaras da Natureza.....	14
10:30 > 18:30 — Jogos HBAeventur.....	14
11:00 14:00 — Trupe de histórias: O que é isto?.....	14
13:00 — Silva Groom.....	15
14:00 > 16:00 — Construir um caçador de vento.....	15
16:30 — No Tempo da Menina dos Cabelos Brancos.....	15
18:30 — Ciclo de Conversas: Documentar e expressar a memória rural.....	16
19:00 — Poesia às sete (apresentação de livro de poemas).....	16
21:30 — Adélia – World Music.....	17
3 de outubro (sábado)	18
10:00 > 12:00 — Máscaras da Natureza.....	19
10:30 — A,B,C,D de Diferente.....	19
10:30 > 18:30 — Jogos HBAeventur.....	19
11:00 — Pilates Clínico.....	19
11:30 — Workshop de Costura Criativa.....	20
11:30 — Workshop: Pedra.....	20
15:30 — ainda nada?.....	21
15:00 > 17:00 — Construir um caçador de vento.....	21
17:00 — Interstícios.....	21
18:30 — Ciclo de Conversas: O rural que vem de longe.....	22

19:00 — Troca de impressões sobre unguentos.....	22
21:30 > 23:30 — Marcha dos Sonhos: Os gigantes da Terra.....	23

4 de outubro (domingo) 24

10:00 — Flores que secam por fora.....	25
10:00 > 12:00 — Máscaras da Natureza.....	25
10:30 > 19:00 — Jogos HBAeventur.....	25
11:00 — Yoga Pais e Filhos.....	25
11:00 — Palavreando.....	26
11:30 — Oficina de escrita terapêutica.....	26
15:00 — Ciclo de Conversas: A arte contemporânea em contexto rural I.....	27
15:00 — Oficina de Brinquedos Sonoros.....	27
15:00 > 17:00 — Construir um caçador de vento.....	27
16:00 — Contos pelos Cantos.....	28
17:00 — Fábrica das Gravatas.....	28
19:00 — Conversa com Artistas.....	28
19:00 — Oficina de Incensos Naturais.....	29
21:30 — The Gentleman.....	29

5 de outubro (segunda) 30

10:00 — Leituras com Coro.....	31
10:00 > 12:00 — Máscaras da Natureza.....	31
10:30 > 19:00 — Jogos HBAeventur.....	31
11:00 — Ferramentas orientais para o Bem-Estar.....	31
11:30 — Contos e Descontos.....	32
12:00 — Oficina Remendos visíveis em malhas.....	32
15:00 — Ciclo de Conversas: A arte contemporânea em contexto rural II.....	33
15:00 — Espanto.....	33
15:00 > 17:00 — Construir um caçador de vento.....	33
17:00 — histórias da terra.....	34
17:30 — Oficina Bandolete em macramê.....	34
18:00 — A Salto à Rua.....	34

O Outono Quente

O Outono Quente é um encontro de artes interdisciplinares, celebradas entre o teatro, a música, o novo circo, a dança, as artes plásticas mas também oficinas, conversas temáticas e atividades relacionadas com saúde física e mental, e nasce com intuito de trazer novas propostas à cidade e à região de Viseu, no Parque Aquilino Ribeiro, promovido pela Zunzum - Associação Cultural.

A 15.ª Edição do Outono Quente

O festival Outono Quente, já na sua 15.ª edição, volta a estar presente no Parque Aquilino Ribeiro, em Viseu, de 2 a 5 de outubro de 2026.

São quatro dias, com uma programação cultural variada, como espetáculos, concertos, histórias, oficinas, conversas e mercado, enchem o Parque para este encontro que é de todos. Da vontade em desafiar toda a comunidade, a Marcha dos Sonhos, com direção artística de Florbela Sá Cunha, convida todos a participarem nesta que é uma criação artística coletiva e que culmina com a apresentação no sábado à noite. Cativando a imaginação das crianças, o Caminho do Bosque é uma instalação que estimula a brincar e a sonhar, a estar e a contemplar, a vivenciar e a experienciar com todos os sentidos. E para desfrutar enquanto se passeia pelo Parque, o Mercado de Outono, é uma montra de produtos de produção local e regional, ligados à terra e às artes.

O festival Outono Quente é um projeto da Zunzum – Associação Cultural, e conta com o apoio e financiamento do Município de Viseu, no âmbito do "Eixo 1 - Parcerias de Programação, Eventos Âncora", e do apoio de diversos parceiros, como a Escola Superior de Educação da Universidade Politécnica de Viseu, Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Viseu, Freguesia de Viseu, Paiva Tendas, Celeuma, Publiferrão, Hidrofogo, Hotel Moinho de Vento, Ibero-Segur, Institutoptico Viseu, Soltemp, di Vino Dão, 3XL.

A Zunzum – Associação Cultural

A Zunzum – Associação Cultural é uma associação sem fins lucrativos, sediada em Viseu, criada em Outubro de 2007, a partir do seu grupo de Teatro Onomatopeia. Tem como missão a criação e promoção cultural junto de públicos heterogéneos, enriquecendo a vida das pessoas em Viseu e nas regiões por onde passa.

A Zunzum tem feito da itinerância um fator fundamental na formação de novos públicos visando a descentralização de espetáculos e a sensibilização para as artes. A sua oferta artística assenta no teatro, na animação cultural, nomeadamente pela conceção de espetáculos de rua, nos projetos com a ComUnidade, na programação cultural, em particular pela organização anual do Festival Outono Quente, e na formação em criatividade e competências sociais (*soft skills*) dirigida a escolas e empresas. A Zunzum desafia-se a ser um dos palcos de criação de produtos culturais e artísticos, bem como de trabalho de novos artistas em Viseu.

Abraçar a cultura e as artes com e para todos.

PROGRAMA



A decorrer de 2 a 5 de outubro...

Caminho do Bosque

O “Caminho do Bosque” é uma instalação artística que explora várias dimensões de um espaço lúdico, em forma de caminho/percurso, pensado e criado para o público mais exigente e especial do mundo: as crianças! Um Caminho que convida a brincar e a sonhar, a estar e a contemplar, a vivenciar e a experienciar com todos os sentidos... Boa viagem!

Mercado de Outono

O Mercado de Outono é uma mostra de produtos de produção local e regional, biológicos e tradicionais, ligados à terra e às artes.

O Mercado de Outono está aberto nos seguintes dias e horários:

2.out (sexta)	3.out (sábado)	4.out (domingo)	5.out (segunda)
17:00 > 22:30	10:00 > 23:00	10:00 > 23:00	10:00 > 20:00

Como nas edições anteriores, o Mercado de Outono também conta com uma pequena **programação** no fim de semana.

Marcha dos Sonhos: Os gigantes da Terra [OPEN CALL]

Num mundo governado pela matéria, pelo betão e pelo lucro cego dos novos "Gigantes", o que resta para a poesia e para a Terra? A **Marcha dos Sonhos – Os gigantes da Terra** é um percurso performativo noturno que cruza, de forma visceral, a obra teatral agonizante de Luigi Pirandello (*Os Gigantes da Montanha*) com o grito ecológico e ancestral da famosa *Carta do Chefe Seattle ao Presidente dos Estados Unidos* e do texto *O Papalagi*, atribuído ao chefe samoano **Tuiavii de Tiavea**. A experiência inicia-se na penumbra fria das ruas da cidade. Uma trupe decadente de artistas, liderada pela Condessa Ilse, caminha carregando memórias de uma arte que a sociedade moderna já não quer ouvir. À medida que avançam, o público é convidado a juntar-se silenciosamente à caminhada. Na praça central, figuras ancestrais, animais da noite e a voz do Índio emergem do escuro, lembrando que cada pedaço de solo é sagrado e que o homem não pode comprar o sopro do vento ou o brilho da água.

Guiada pelo som percussivo de tambores e pelo bater de passos uníssonos, esta massa humana transmuta-se de meros espetadores em participantes ativos, transbordando o espaço urbano em direção a um parque florestal. É no coração deste espaço verde que se oculta *A Scalogna* — a vila dos milagres do Mago Cotrone —, onde a realidade se dissolve e os fantasmas ganham corpo através de jogos de fumo, espelhos e luzes quentes suspensas nas árvores.

Ali, no clímax da noite, o público e o elenco fundem-se num único anel concêntrico. Com as mãos marcadas pelo carvão da terra e guiados por sussurros infiltrados, as vozes de todos erguem-se num coro polifónico final: um manifesto desesperado e ritualístico pelo direito a sonhar e pela preservação do mistério do mundo antes que os Gigantes o esmaguem.

FICHA ARTÍSTICA

DIREÇÃO ARTÍSTICA: Florbela Sá Cunha

PRODUÇÃO: Zunzum – Associação Cultural

CALENDARIZAÇÃO MARCHA DOS SONHOS

E se os teus sonhos tivessem de sair à rua para sobreviver?

Partimos das ruas da cidade e caminhamos juntos, passo a passo, até ao coração do parque verde, o parque Aquilino Ribeiro, onde a magia e os milagres da terra ganham corpo.

Não venhas apenas ver. Junta-te à marcha. Traz calçado confortável, deixa o telemóvel descansar e junta a tua voz ao coro que vai desafiar a escuridão.

OFICINAS CRIATIVAS

Na **Escola Superior de Educação de Viseu**

- 15.set, das 18:00 às 20:00
- 17.set, das 18:00 às 20:00
- 19.set, das 10:00 às 13:00
- 21.set, das 15:00 às 18:00
- 25.set, das 18:00 às 20:00
- 29.set, das 18:00 às 20:00

ENSAIO GERAL

No **Parque Aquilino Ribeiro**

- 1.out, das 19:30 às 22:00

PERFORMANCE COMUNITÁRIA

Pelas **Ruas de Viseu e Parque Aquilino Ribeiro**

- 3.out [sábado], das 21:30 às 23:30

2 de outubro
(sexta)



10:00 > 12:00 – Máscaras da Natureza

Ana Verónica

Oficina | 2h | Para todos | Livre

Local: Parque Aquilino Ribeiro

Nesta oficina, a natureza serve de inspiração e matéria-prima para a criação de máscaras únicas e imaginativas. A partir de cartão, fios, fita-cola e elementos naturais como folhas, ramos e sementes, cada participante será convidado a construir e decorar a sua própria máscara, explorando livremente formas, texturas e materiais. Uma atividade de construção, colagem e experimentação, onde cada máscara pode dar vida a uma nova personagem da natureza.

10:30 > 18:30 – Jogos HBAevantur

Hélder Aguiar

Jogos | Para todos | Livre

Local: Relvado

11:00 | 14:00 – Trupe de histórias: O que é isto?

Zunzum – Associação Cultural

Leitura encenada | 30min | Escolas/Famílias | 1,50€

Local: Palco Outono

A trupe de histórias chega para contar mais uma história! Desta vez a história O que é isto? de Ana Pessoa e Yara Kono.

O que é isto? É um bicho? É um risco? É o quê?

Ninguém sabe bem, mas cada um dá a sua opinião. Para uns parece ser um objeto, para outros, um animal. E então? Qual é o mal?

Num cenário a preto e branco, irrequieto mas embalado pela música de uma flauta mágica e de muitas duvidas esquisitas, vamos alimentar a imaginação!

13:00 – Silva Groom

Roger Bento

Animação de rua | Para todos | Livre

Local: Ruas do centro de Viseu

A personagem "Silva Groom" é fruto de um mundo moderno - exposto, ritmado e definido - com a leveza do que é intenso! Rapidamente procura a aventura, desafia a imaginação e interage com quem se cruza. (R)ir é inevitável!

14:00 > 16:00 – Construir um caçador de vento

Ana Verónica

Oficina | 2h | Para todos | Livre

Local: Parque Aquilino Ribeiro

Nesta oficina vamos construir um objeto artístico pensado para brincar com o vento e observar o seu movimento. A partir de rolos de papel higiénico, cartolinas coloridas, tecidos, fios e elementos da natureza, cada participante irá criar o seu próprio caçador de vento. No final, a criação poderá ser pendurada numa varanda, janela ou espaço exterior, onde o vento lhe dará movimento e novas formas.

16:30 – No Tempo da Menina dos Cabelos Brancos

Zunzum – Associação Cultural

Teatro | 45min

Local: Associação Cultural e Desportiva de Santiago

Através de uma querida avozinha e do seu irrequieto e divertido neto, esta peça para toda a família, contrapõe as brincadeiras dos tempos antigos com a dos tempos modernos. Alguns dos jogos e brincadeiras de antigamente, que podem ser jogados no final por quem assiste, mostram que a habilidade e a imaginação nos podem levar a sonhar, quem sabe, com os tempos de hoje, onde tudo nos é dado e nada, ou quase nada, é por nós construído. Marca de um tempo não tão antigo assim, em que o fruto da nossa imaginação e da arte de com pouco se fazer tudo, eram sinónimos de brincadeiras entre amigos em que o tempo parava e um dia nunca chegava. Uma história para avós e netos, para ser descoberta com a saudade de quem já foi criança e nunca deixou de a ser.

18:30 – Ciclo de Conversas: Documentar e expressar a memória rural

Dinamizado pela Binaural Nodar

Conversa | 60min | Para todos | Livre

Local: Capela

Um ciclo de tertúlias dinamizado pela Binaural Nodar

4 tertúlias, entre as 18h00 e as 19h00, de 2 a 5 de outubro.

Dinamizador das tertúlias: Luís Costa (investigador e coordenador da Binaural Nodar)

O papel dos museus, arquivos, bibliotecas e ranchos folclóricos

Com Marta Carvalhal (Diretora da Biblioteca Municipal de Castro Daire) e Liliana Tavares (Rancho Folclórico de Mundão, Viseu)

19:00 – Poesia às sete (apresentação de livro de poemas)

Coletivo de Poesia

Apresentação livro | Para todos | Livre

Local: Clareira do Bosque

POESIA ÀS SETE resulta da publicação de uma coletânea de poemas escritos por 20 autores que integram o Coletivo de Poesia que dá pelo mesmo nome do livro.

Nascido há cerca seis anos, este grupo de amantes da Poesia reúne-se semanalmente, pela internet, modalidade optada desde o período da Covid para escapar ao isolamento imposto pelos cancelamentos.

Cada sessão dedica-se à obra de poetas, movimentos poéticos, poéticas de diferentes países, temas glosados em Poesia, escutando-se, nas suas leituras, os poemas preferidos ou pesquisados, escolhidos pelos membros do Coletivo. Uma vez por mês, tornando-se autores, os membros do grupo escrevem textos de desafio, que são lidos em sessão subsequente. Esta disposição poiética muito deve à inspiração em Ana Luísa Amaral.

Tendo havido em anos anteriores duas edições de livros artesanais com textos de membros do grupo, perfazendo o seu quinto ano de atividade, o coletivo decidiu publicar em “letra de forma” o presente livro, expondo uma obra coletiva e diversa que propõe à leitura do público.

21:30 – Adélia – World Music

Adélia

Música | Para todos | 3,00€

Local: Palco Outono

Partindo de temas tradicionais e, através da vasta experiência e identidade de cada elemento de Adélia, criou-se um projeto com uma identidade única e com uma sonoridade que resulta de uma discreta fusão entre a música tradicional e o jazz, que promete surpreender.

O nome Adélia surgiu como homenagem a Adélia Garcia, nome reconhecido no mundo da Música Tradicional Portuguesa e que era uma cantadeira natural de uma aldeia situada em Trás-os-Montes, Caçarelhos,

Lançaram o seu primeiro álbum em 2024 “O Cantar Levia as Penas” e o seu repertório é composto por músicas de trabalho, músicas de roda, músicas que falam de histórias de outros tempos e de amor.

A formação nasceu em finais de 2018, iniciando a recolha de músicas em diferentes aldeias do concelho de Vimioso. Ainda nesse ano, criou os seus primeiros temas originais, “Momento”, “Alma” e “Bentobaia”.

Em 2019 estreia-se no festival Sons e Ruralidades (Vimioso) e integra o festival Intercéltico de Sendim (Miranda do Douro) e o festival Bons Sons (Tomar).

Em 2020 é convidado a participar no festival Liv(r)e, (promovido por “A Música Portuguesa a Gostar dela Própria”, o “Camaleão”, o “23 Milhas – Ílhavo”, “Bons Sons” e a Associação José Afonso”) e o EM`Festa Rija, SPEM (Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla – online) e no Dia Internacional dos Museus – Museu de Miranda do Douro (online).

Tem pisado diversos palcos pelo país e, em 2024, gravou o seu primeiro disco “O cantar levava as penas” nos estúdios Groove Wood (Vila Nova de Gaia) e Ponto Zurca (Almada), que apresentou ao público em Maio no Teatro Municipal de Bragança. Adélia, em palco, transmite vida e transporta o público para um misto de sensações e emoções vibrantes, com toques de sons antigos integrados em sons mais contemporâneos, partilhando histórias e características de um povo, que tão bem distingue a música tradicional portuguesa.

3 de outubro
(sábado)



10:00 > 12:00 – Máscaras da Natureza

Ana Verónica

Oficina | 2h | Para todos | Livre

Local: Parque Aquilino Ribeiro

10:30 – A,B,C,D de Diferente

Nuvens de Sonho

Teatro | 45min | M/3 | 2,00€

Local: Palco Outono

A,B,C,D de Diferente questiona o que significa ser diferente e porque isso nos causa estranheza.

Inspirado em Orelhas de Borboleta, celebra a diferença como algo belo e incomparável.

Através do jogo de palavras, letras e adjetivos ganham nova vida.

A personagem viaja pela imaginação, transformando o pensamento.

Um espetáculo que mostra que mudar o olhar pode fazer crescer a todos.

10:30 > 18:30 – Jogos HBAevantur

Hélder Aguiar

Jogos | Para todos | Livre

Local: Relvado

11:00 – Pilates Clínico

Alinha Mais

Saúde e bem-estar | 50min | Adultos | 2,00€

Local: Relvado

O estúdio Alinha Mais apresenta uma aula de Pilates Clínico, aberta ao público adulto, com foco, na melhoria da postura, no fortalecimento muscular e no bem-estar físico e mental. Numa abordagem acessível e adaptada a diferentes níveis de condição física, os participantes serão guiados através de exercícios de controlo,

respiração e mobilidade, próprios do método de Pilates Clínico, promovendo o equilíbrio entre corpo e mente. Uma oportunidade para experimentar os benefícios do Pilates num ambiente acolhedor e orientado por profissionais qualificados.

Requisitos: tapetes/colchões e vestuário confortável

11:30 – Workshop de Costura Criativa

João Fernandes (Atelier La Moustache Noire)

Mercado de Outono | Oficina | 2h | Para todos | 7,00€

Local: Mercado

Neste workshop, os participantes vão aprender a confeccionar, de forma simples e descontraída, três peças: um scrunchie, um porta-chaves e um porta-moedas.

Pensado para todos os níveis de experiência, desde quem nunca se aventurou numa máquina de costura até quem já domina algumas técnicas, o workshop permite aprender e experimentar de forma criativa, com os materiais previamente preparados para que cada participante possa concretizar as suas três peças durante a atividade.

11:30 – Workshop: Pedra

Grito Livre

Oficina | Para todos | Livre

Local: Clareira do Bosque

Como se transforma a rigidez de um corpo ou de um espaço numa força em movimento? Inspirado nos processos de pesquisa e improvisação da companhia Grito Livre, partimos da premissa de que a imobilidade carrega em si uma potência sísmica, pronta a despontar.

Neste workshop, os participantes serão convidados a descobrir, individualmente e em grupo, modos de transformar a resistência numa dança livre e pulsante. Entre a retenção e a erupção do gesto, cada pormenor importa na descoberta de novas relações com o espaço e com os outros.

Um espaço para investigar, experimentar, criar e... mover a matéria.

15:30 – ainda nada?

Márcia Leite

Teatro | 40min | M/3 | 2,00€

Local: Palco Outono

De manhã, bem cedo, o senhor H cava um buraco na terra e deixa cair uma pequena semente, cheio de esperança. Sob o olhar curioso de um pássaro, o tempo avança... mas nada acontece. Ou talvez a semente, oculta e discreta, germina ao seu próprio ritmo.

O senhor H rega-a, sussurra-lhe palavras doces e volta todos os dias para ver como está a crescer.

Mas a espera prolonga-se:

— Ainda nada? — pergunta, impaciente. Até que, um dia...

15:00 > 17:00 – Construir um caçador de vento

Ana Verónica

Oficina | 2h | Para todos | Livre

Local: Parque Aquilino Ribeiro

17:00 – Interstícios

Telma João Santos

Dança | Para todos | Livre

Local: Largo da Capela

“E umas das coisas que aprendi é que se deve viver apesar de. Apesar de, se deve comer. Apesar de, se deve amar. Apesar de, se deve morrer. Inclusive muitas vezes é o próprio apesar de que nos empurra para frente. Foi o apesar de que me deu uma angústia que insatisfeita foi criadora de minha própria vida.”

Clarice Lispector

Três mulheres, por entre a dança, a instalação e a performance, apresentam-se como singularidades num coletivo efêmero, carregado de desejo de futuro. Esta peça surgiu a partir do desejo de nos juntarmos e desenvolvermos um projeto em torno dos interstícios por entre os espaços de generosidade, empatia e coletivo, e

os espaços de solidão profunda, onde conseguirmos respirar e carregar energias para novos espaços de empatia que nos preenchem e simultaneamente esgotam. São estes lugares paradoxais que nos interessam e que vão permear esta performance onde deambulamos por entre um corpo que dança, um corpo que se vai (des)instalando e um corpo em contínuo desfasamento de um aparente real que, também ele se metamorfoseia.

18:30 – Ciclo de Conversas: O rural que vem de longe

Dinamizado pela Binaural Nodar

Conversa | 60min | Para todos | Livre

Local: Capela

Um ciclo de tertúlias dinamizado pela Binaural Nodar

4 tertúlias, entre as 18h00 e as 19h00, de 2 a 5 de outubro.

Dinamizador das tertúlias: Luís Costa (investigador e coordenador da Binaural Nodar)

As memórias sensoriais rurais da migração ucraniana em Viseu

Com representantes da Associação de Ucranianos em Viseu

19:00 – Troca de impressões sobre unguentos

Alda Barbosa (Renda D’Fada)

Mercado de Outono | Oficina | Para todos | 3,00€

Local: Mercado

Nesta oficina dedicada ao universo dos unguentos, vamos viajar pelas origens da cosmética e da medicina artesanal para aprender a transformar ingredientes simples e naturais em bálsamos terapêuticos e nutritivos para a pele. Compreender a diferença entre unguentos, pomadas e cremes; saber uma técnica de extração dos princípios ativos das plantas; criação-passo a passo de um unguento. No final cada participante levará o unguento artesanal feito por si.

21:30 > 23:30 – **Marcha dos Sonhos: Os gigantes da Terra**

ZunzumAC / *Direção artística de Florbela Sá Cunha*

Performance comunitária | 2h | Para todos | Livre

Local: Ruas de Viseu e Parque Aquilino Ribeiro

Num mundo governado pela matéria, pelo betão e pelo lucro cego dos novos "Gigantes", o que resta para a poesia e para a Terra? A **Marcha dos Sonhos – Os gigantes da Terra** é um percurso performativo noturno que cruza, de forma visceral, a obra teatral agonizante de Luigi Pirandello (*Os Gigantes da Montanha*) com o grito ecológico e ancestral da famosa *Carta do Chefe Seattle ao Presidente dos Estados Unidos* e do texto *O Papalagi*, atribuído ao chefe samoano **Tuiavii de Tiavea**.

A experiência inicia-se na penumbra fria das ruas da cidade. Uma trupe decadente de artistas, liderada pela Condessa Ilse, caminha carregando memórias de uma arte que a sociedade moderna já não quer ouvir. À medida que avançam, o público é convidado a juntar-se silenciosamente à caminhada. Na praça central, figuras ancestrais, animais da noite e a voz do Índio emergem do escuro, lembrando que cada pedaço de solo é sagrado e que o homem não pode comprar o sopro do vento ou o brilho da água.

Guiada pelo som percussivo de tambores e pelo bater de passos uníssonos, esta massa humana transmuta-se de meros espetadores em participantes ativos, transbordando o espaço urbano em direção a um parque florestal. É no coração deste espaço verde que se oculta *A Scalogna* — a vila dos milagres do Mago Cotrone —, onde a realidade se dissolve e os fantasmas ganham corpo através de jogos de fumo, espelhos e luzes quentes suspensas nas árvores.

Ali, no clímax da noite, o público e o elenco fundem-se num único anel concêntrico. Com as mãos marcadas pelo carvão da terra e guiados por sussurros infiltrados, as vozes de todos erguem-se num coro polifónico final: um manifesto desesperado e ritualístico pelo direito a sonhar e pela preservação do mistério do mundo antes que os Gigantes o esmaguem.

4 de outubro
(domingo)



10:00 – Flores que secam por fora

Projeto ComUnidade (Zunzum)

Teatro | Para todos | 1,00€

Local: Palco Outono

Constança sente que um muro de gelo cresceu na sua própria casa, onde a sua mãe, a rígida Professora Helena, vive assoberbada pelo trabalho e parece ter-se esquecido da urgência de um abraço. Enquanto Constança tenta não se tornar invisível refugiando-se na doce companhia do amigo imaginário, a sábia Avó recorda-nos que há flores que secam por fora para se protegerem do frio, mas mantêm raízes profundas. Entre vozes da consciência que ganham vida em palco e perigos dissimulados que espreitam a família, "Flores que Secam por Fora" é uma viagem teatral sobre a procura de aceitação, as barreiras que construímos e a coragem necessária para voltar a dar a mão.

10:00 > 12:00 – Máscaras da Natureza

Ana Verónica

Oficina | 2h | Para todos | Livre

Local: Parque Aquilino Ribeiro

10:30 > 19:00 – Jogos HBAevantur

Hélder Aguiar

Jogos | Para todos | Livre

Local: Relvado

11:00 – Yoga Pais e Filhos

Andreia Lopes

Saúde e bem-estar | Dos 4 aos 10 anos | 2,00€

Local: Clareira do Bosque

Aula de yoga focada em dinâmicas e jogos divertidos, onde o principal objetivo é proporcionar uma experiência de conexão com a família.

Será trabalhado a respiração, o equilíbrio, a coordenação, o autocontrole, a flexibilidade e a alegria de viver.

Os pais que embarcarem conosco nessa aventura devem trazer os filhos e a sua criança interior. Vamos brincar com o yoga?

NOTA: Para a sessão será necessário um tapete de yoga, toalha de praia ou pequena manta (para cada dois), roupa confortável, garrafa de água.

11:00 – Palavreando

Mochos no Telhado

Teatro | 45min | M/12 | Livre

Local: Largo da Capela

Qual o lugar da palavra? Qual é o seu poder? Quais as suas limitações? Até onde pode chegar a palavra, antes de esbarrar contra paredes? A palavra dita, a palavra cantada, as palavras que só parecem existir nas páginas dos livros? São essas as questões que nos trazem a este laboratório onde, todos os dias, brincamos com as palavras. Palavreamos e estendemos a língua, amarrotamos as letras, cantamos o dito e dizemos o cantado, trocamos as voltas e as meias voltas, vestimos ideias e despimos preconceitos para fazer nossa a poesia dos outros.

“Palavreando” é uma viagem pela literatura, poesia e canções de diversos autores e dizedores, entre os quais: Afonso Cruz, Pablo Neruda, Manuel Alegre, Manuel António Pina, Álvaro Magalhães, Sophia de Mello Breyner, Natália Correia, Chullage, José Mário Branco, Charlie Chaplin, etc.

Convidamos o público a reparar (re-parar) connosco. A ver com olhos de ver. A perguntar em vez de responder. A treinar a lógica da ervilha. A escutar e deixar que as palavras toquem. A duvidar. A recusar. A brincar.

11:30 – Oficina de escrita terapêutica

Ana Costa (A Botica das Histórias)

Mercado de Outono | Oficina | Para todos | 3,00€

Local: Mercado

Sequência de exercícios de escrita terapêutica.

NOTA: Será necessário material de escrita: lápis/caneta e papel.

15:00 – Ciclo de Conversas: A arte contemporânea em contexto rural I

Dinamizado pela Binaural Nodar

Conversa | 60min | Para todos | Livre

Local: Capela

Um ciclo de tertúlias dinamizado pela Binaural Nodar

4 tertúlias, entre as 18h00 e as 19h00, de 2 a 5 de outubro.

Dinamizador das tertúlias: Luís Costa (investigador e coordenador da Binaural Nodar)

Os sons rurais, a arte contemporânea e as ligações transatlânticas Argentina/Portugal.

Com Luciano Piccilli (artista sonoro argentino)

15:00 – Oficina de Brinquedos Sonoros

Zuca-Truca

Oficina | 90min | Familiar | 2,00€

Local: Relvado

Uma oficina para descobrir os sons escondidos na natureza. A partir de canas, folhas, bugalhos, paus de loureiro e outros materiais naturais, os participantes constroem e experimentam brinquedos e instrumentos sonoros da tradição minhota. Entre apitos, flautas, ocarinas, chamarizes e outros objetos, recuperam-se saberes, sons e brincadeiras que fazem parte da memória coletiva do território. Para o público familiar; adultos, jovens e crianças (sendo recomendável o seu acompanhamento pelos pais por envolver lâminas e fogo).

15:00 > 17:00 – Construir um caçador de vento

Ana Verónica

Oficina | 2h | Para todos | Livre

Local: Parque Aquilino Ribeiro

16:00 – Contos pelos Cantos

Marco Luna

História | Familiar | Livre

Local: Clareira do Bosque

Pelos Cantos encontram-se Contos que esqueceram os avós e nós recuperamos para todos vós. Bem vindos a escutar e cantar todos juntos numa só voz.

17:00 – Fábrica das Gravatas

Nuvem Voadora

Teatro | 45min | M/3 | Livre

Local: Largo da Capela

“Fábrica das Gravatas” é um solo de palhaço que aborda de uma forma absurda, filosófica e poética a condição do homem em relação às máquinas, à tecnologia e ao trabalho. O dia-a-dia de um palhaço que trabalha numa fábrica de gravatas que é constantemente interrompido pelos pequenos prazeres da vida. A batalha entre o tempo, as máquinas e os palhaços começou!

Este espetáculo inspira-se no cinema de Jacques Tati (Playtime), Buster Keaton (the electric house), Charlie Chaplin (Modern Times) e nos pensamentos do filósofo português Agostinho da Silva sobre a obrigatoriedade de trabalhar.

Este espetáculo está num processo de criação e experimentação. Neste processo tem sido desenvolvido o cruzamento entre a arte do palhaço e a multimédia (vídeo e a música).

19:00 – Conversa com Artistas

Moderação de José Pedro Ramos com Mica Paprika e Pedro Correia

Conversa | Para todos | Livre

Local: Capela

Moderação de José Pedro Ramos com Adrián Conde do espetáculo “Check-Out” e Pedro Correia do espetáculo “Fábrica das Gravatas”.

Neste encontro pretende-se privilegiar o encontro entre artistas convidados da programação e o público.

Processos criativos, inquietações do mundo atual da criação artística, urgências e motivações.

19:00 – Oficina de Incensos Naturais

Filipa Almeida (*So Ham Natural*)

Mercado de Outono | Oficina | Para todos | Livre

Local: Mercado

Nesta oficina, os participantes terão a oportunidade de criar os seus próprios incensos naturais, utilizando plantas locais. Ao longo da atividade, serão partilhadas técnicas simples de preparação e explicados os diferentes tempos e processos de secagem das plantas usadas para fazer os incensos naturais. No final, cada participante poderá levar para casa as suas próprias criações.

21:30 – The Gentleman

Mica Paprika

Circo | Para todos | 3,00€

Local: Palco Outono

Da época de ouro de vaudeville chega este cavalheiro que com a sua peculiar loucura enche o palco de virtuosismo e magia, malabarismo, equilibrismo e mais equilibrismo com uma pitada de humor.

Espectáculo multidisciplinar que inclui várias técnicas de manipulação de objetos não convencionais (vassoura, copos, garrafas, bengala, chapéus, charuto, bolas de ping pong...), malabarismo, equilibrismo e magia.

5 de outubro
(segunda)



10:00 – Leituras com Coro

Amarelo Silvestre

Oficina | Para todos | 1,00€

Local: Palco Outono

Ler teatro em voz alta para quem estiver para ouvir. Ler para nos ouvirmos melhor. Para nos falarmos mais. Para que as palavras do texto sejam teatro a acontecer na cabeça de cada um(a) e de todos(as).

A leitura culmina numa discussão em torno do texto lido, conduzida pela atriz Rita Camões, promovendo o encontro entre pessoas e a troca de perspectivas e vivências.

10:00 > 12:00 – Máscaras da Natureza

Ana Verónica

Oficina | 2h | Para todos | Livre

Local: Parque Aquilino Ribeiro

10:30 > 19:00 – Jogos HBAevantur

Hélder Aguiar

Jogos | Para todos | Livre

Local: Relvado

11:00 – Ferramentas orientais para o Bem-Estar

Paulo França

Saúde e bem-estar | 60min | M/16 | 2,00€

Local: Relvado

O bem-estar é uma conquista diária. Ao participar neste Workshop irá descobrir como as tradições/filosofias orientais nos podem ajudar no quotidiano. Serão apresentadas técnicas de Qi Gong (arte marcial interna) Tui Na (massagem). AS técnicas que serão apresentadas vão oferecer-lhe ferramentas práticas e fáceis de aplicar no seu dia a dia, para que possa alcançar a harmonia e o equilíbrio na saúde

física e emocional.

O bem-estar é uma conquista diária. Participe no nosso workshop e descubra como as antigas tradições orientais, como o Qi Gong e a massagem Tui Na, podem transformar a sua vida.

Iremos partilhar ferramentas práticas e fáceis de aplicar no seu dia a dia, ajudando-o a alcançar a harmonia e o equilíbrio na sua saúde física e emocional. Junte-se a nós e comece a construir uma rotina de bem-estar.

NOTA: Trazer toalha, colchonete e água.

11:30 – Contos e Descontos

Mariana Veloso e Daniela Fernandes

Contadoras de histórias | Para todos | Livre

Local: Clareira do Bosque

Duas inconformadas, inquietas, curiosas e apaixonadas por histórias e estórias, encontram-se para contar e descontar aventuras, sonhos, verdades e mentiras.... que lhes contaram a elas também!

12:00 – Oficina Remendos visíveis em malhas

Elsa Lopes (Xiu Urban Craft)

Mercado de Outono | Oficina | Para todos | 10,00€

Local: Mercado

Vamos explorar!

Todos temos aquelas meias com um furo no dedo ou calcanhar de que tanto gostamos. Ou aquele casaco de malha que era do pai ou da mãe, feito pela avó, com os cotovelos gastos ou que serviu de banquete às traças do qual não nos conseguimos desfazer pelas recordações que carrega.. vamos dar-lhes uma segunda vida?

Junta-te à Xiu. É só pegar numa agulha e descobrir o prazer de remendar.

Nesta Oficina aprenderás técnicas de remendar, lentamente, à mão... sem pressa.

NOTA: Poderás trazer a tua peça de roupa para remendar.

15:00 – Ciclo de Conversas: A arte contemporânea em contexto rural II

Dinamizado pela Binaural Nodar

Conversa | 60min | Para todos | Livre

Local: Capela

Um ciclo de tertúlias dinamizado pela Binaural Nodar

4 tertúlias, entre as 18h00 e as 19h00, de 2 a 5 de outubro.

Dinamizador das tertúlias: Luís Costa (investigador e coordenador da Binaural Nodar)

Escutar o silêncio em espaços rurais.

Com Tomás Quintais (investigador e artista sonoro português)

15:00 – Espanto

Ana Madureira e Vahan Kerovpyan

Teatro | 45min | M/6 | 2,00€

Local: Palco Outono

O espantalho faz o seu trabalho: espanta o corvo, que é um estorvo. O corvo põe um ovo, monta uma tenda e abre uma fenda para um mundo novo. Mas vai haver molho...por causa do olho.

O corvo Vicente, o espantalho inocente, o olho dormente, adeus ao passado, saiam da frente, que agora é a gente quem faz o presente! Um espectáculo de teatro e música que faz perder o medo das alturas e das altezas.

15:00 > 17:00 – Construir um caçador de vento

Ana Verónica

Oficina | 2h | Para todos | Livre

Local: Parque Aquilino Ribeiro

17:00 – histórias da terra

Teatro e Marionetas de Mandrágora

Teatro | 45min | M/3 | Livre

Local: Parque Aquilino Ribeiro

Dos contos maravilhosos tradicionais portugueses, nasce esta obra. Este espetáculo bebe inspiração à fábula “Cravo, Rosa e Jasmin” de Teófilo Braga, recolhida há mais de cem anos. Lançamos o desafio de entrar na aventura dos contadores de histórias saltimbancos. Uma carrinha teatro, que viaja de terra em terra, devolvendo-lhe a tradição oral, o seu estar em comunidade e o fruir de uma arte feita de tempo, de gente e um de olhar artístico repleto de poesia.

17:30 – Oficina Bandolete em macramé

Cristina Rodrigues (CriativChris)

Mercado de Outono | Oficina | M/8 | 4,00€

Local: Mercado

Vem aprender a entrançar fios, através de uma técnica ancestral, o macramé, e cria a tua bandolete.

NOTA: todas as crianças devem estar acompanhadas por um adulto durante a oficina.

18:00 – A Salto à Rua

A Salto à Rua

Música | Para todos | Livre

Local: Palco Outono

Faça chuva ou faça sol este trio de música tradicional, sem medo, vai a salto à rua. Com Gaita-de-foles, Flauta de Tamborileiro, Caixa e Bombo (e outros apetrechos musicais) prometem um serão animado de bailes, assentes em repertório português e não só. Com Gustavo Portela de gaita-de-foles e flauta de tamborileiro em riste, Paulo Magueijo empunhando um maço de bombo e flauta de tamborileiro, Renata Silva a roubar as danças e Rui Aires desferindo golpes na caixa de rufo e pandeireta fica a ameaça de um A Salto à Rua que não deixará pedra sobre pedra. Cuidado! Roubamos o fôlego...

DOSSIER DE IMPRENSA

Material de divulgação:
outonoquente.zunzum-ac.pt/2026/documentos

Para mais informações, visite os seguintes links:

outonoquente.zunzum-ac.pt
facebook.com/zunzum

facebook.com/outonoquente
instagram.com/zunzumac

ORGANIZAÇÃO



APOIO



FINANCIAMENTO



PARCEIROS



APOIO À PRODUÇÃO

